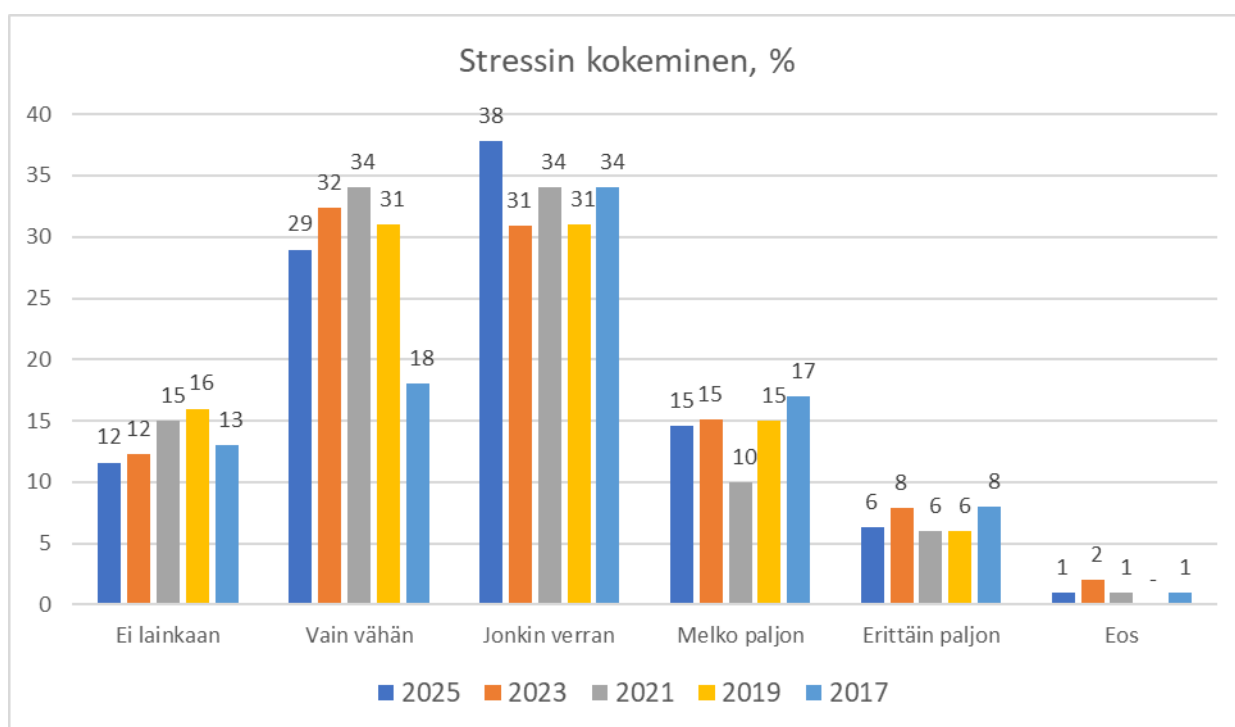
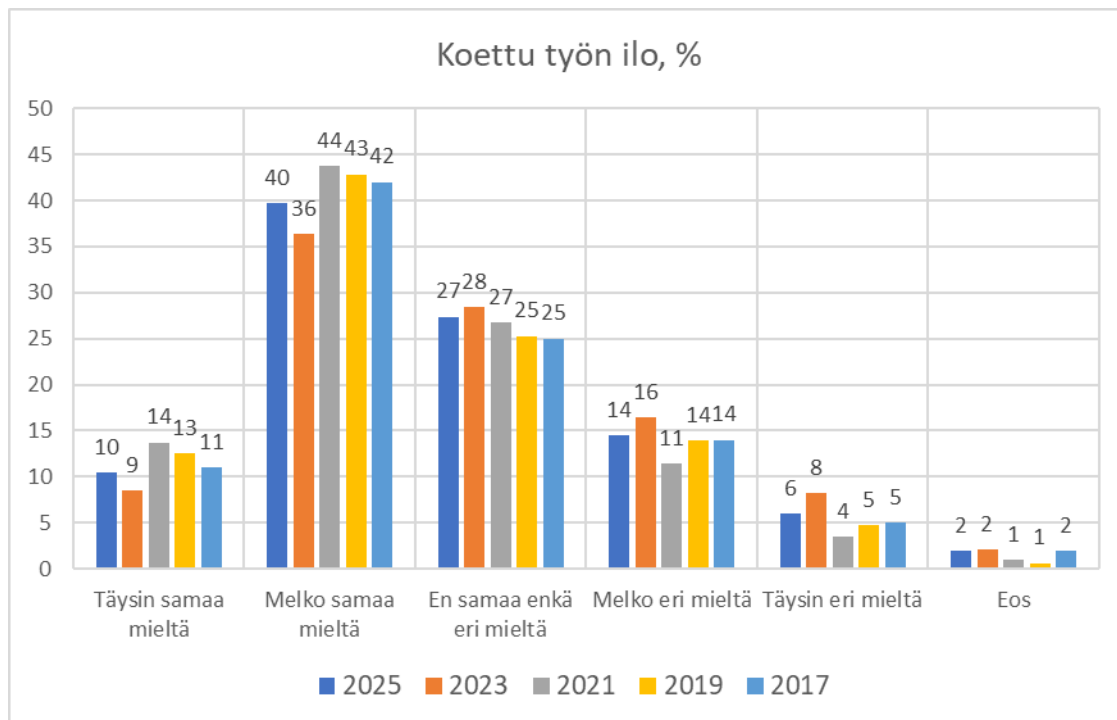


Melan Tyhy-barometri 2025, kuviot

Kuvio 1. Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä? Prosenttiosuudet eri vastausvaihtoehdoista kyselyvuosien mukaan.



Kuvio 2. Miten suhtaudut seuraavaan väittämään: ”Tunnen työssäni innostusta ja työn iloa”? Prosenttiosuudet eri vastausvaihtoehdoista kyselyvuosien mukaan.



Kuvio 3. Onko sinulla ollut viimeisen kuukauden aikana (työssä tai vapaa-ajalla) pitkäaikaisesti seuraavia oireita: väsymystä tai voimattomuutta, ärtyisyyttä tai kiukkuisuutta, muistin tai keskittymiskyvyn heikkenemistä, unettomuutta tai nukahtamisvaikeuksia, masentuneisuutta tai alakuloisuutta? Prosenttiosuudet kyllä - vastauksista kyselyvuosien mukaan.

