

# Aktuellt om LPA-tryggheten

Våren 2025



# Anslut dig till företagshälsovården!



Företags-  
hälsovården  
är specialist  
på arbets-  
förmågan.

Företagshälsovården  
har som mål att  
främja och bevara  
arbetsförmågan och  
förebygga sjukdomar.



Du får cirka 1 000 €/år för företagshälsovårdstjänster som utvecklar dina arbetsförhållanden



När du ansluter dig till företagshälsovården får du 20 procent rabatt på OFLA-försäkringen för arbetstiden



Självriskdelarna kan du dra av i beskattningen



Din hälsa och arbetsförmåga följs upp och du får hjälp redan i ett tidigt skede



Du får bättre tillgång till rehabilitering



Företagshälsovården är specialist på arbetsförmågan



Om du har boskap kan du få vikariehjälp medan du deltar i hälsofrämjande verksamhet



Med hjälp av appen för företagshälsovård hanterar du riskerna och håller kontakt med företagshälsovården

# Arbetssäkerhetskort för lantbruksföretagare

- Avgiftsfri utbildning för Arbetssäkerhetskortet som skräddarsytt speciellt för lantbruksföretagare
- Grundläggande information om farorna i arbetsmiljön och arbetarskyddet på en gemensam arbetsplats.
- Efter godkänd utbildning beviljar Arbetarskyddscentralen ett personligt digitalt Arbetssäkerhetskort som är i kraft i fem år
- Utbildningen ordnas på webben och som närutbildning
- Utbildningen ordnas av LPA
- Förfrågningar [tyhy@mela.fi](mailto:tyhy@mela.fi)
- Information och anmälning [lpa.fi/arbets sakerhetskort](https://lpa.fi/arbets sakerhetskort)

Vårt mål är noll olycksfall i lantbruket



# Arbetsinkomsten för gården



# Exempel: försäkringspremier och inbesparad pension per person

När LFÖPL-arbetsinkomsten per år är	18 000 € (1 500 €/mån)	30 000 € (2 500 €/mån)	50 000 € (4 500 €/mån)
LFÖPL-avgift per år (inkl. OFLA + GLF)	2 515 euro	4 170 euro	7 890 euro
Vikariehjälpsavgift för en timme	6,33 euro	8,56 euro	12,26 euro
Pensionsinbesparing per år*	22 euro/mån	38 euro/månad	63 euro/månad
Ålderspension per år, uppskattning**	1 110 euro	1 850 euro	3 085 euro

Siffrorna enl. 2025:s nivå

\*pension sparas in med 1,5 procent beräknat utifrån arbetsinkomsten

\*\* lägsta pensionsåldern för 30-åringar, inga andra förvärvsinkomster

# Exempel på lantbruksföretagarens LFÖPL-arbetsinkomst



Ville och Vivi Odlarsson, 30 år



Mjölkkogård, **60 mjölkcor och ungboskap**



Åker **50 ha**, skog **40 ha**



50% 50%

Bägge företagare arbetar i huvudsyssla på gården med lika stor **arbetsinsats**



Gårdens arbetsinkomst



Arbetsinkomst utifrån arealen **36 000–54 000 €/år**



Beroende på förhållandena på gården kan **arbetsinkomsten höjas till** t.ex. 100 000 €/år



50% 50%

Lika fördelad **arbetsinsats** medför jämt fördelad arbetsinkomst, det innebär 18 000–50 000 € /företagare

# Betala LPA:s fakturor behändigt digitalt

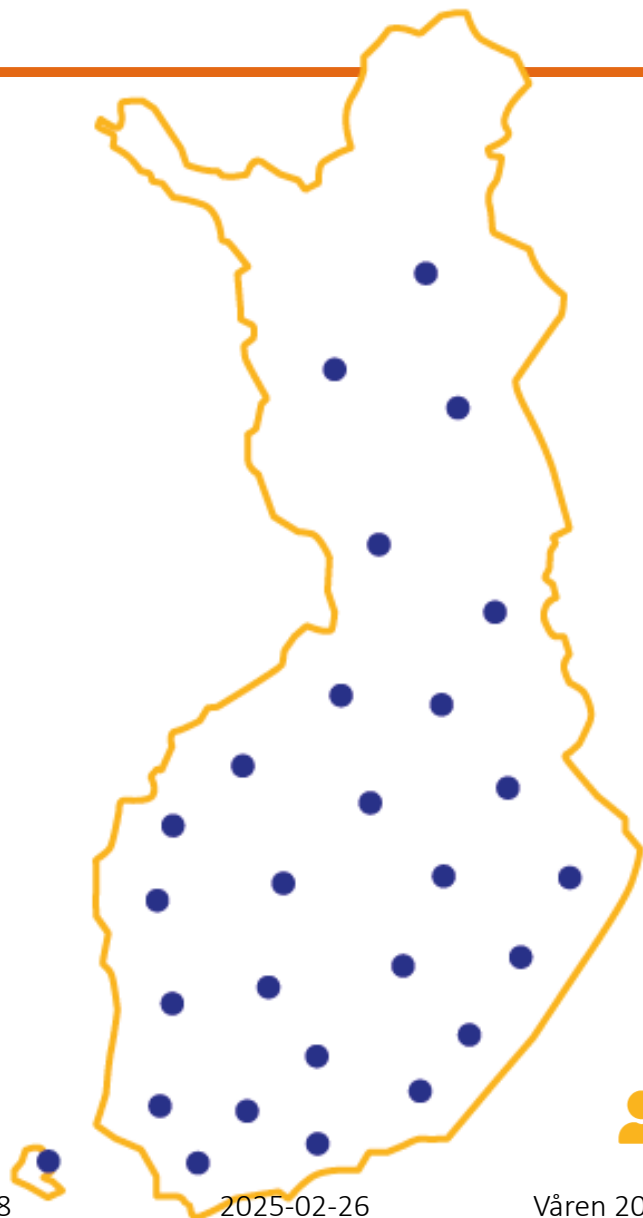
- **E-faktura** är ett behändigt sätt att betala fakturor för försäkringspremier. Till dem som väljer e-faktura skickar vi inte fakturor per post.
- **Direktdebitering** lämpar sig för kunder som inte använder nätbanken. Om du väljer direktdebitering debiteras ditt konto automatiskt på förfallodagen.
  - E-faktura och direktdebitering tas i bruk i banken. Kontakta din egen bank.
  - Du kan också betala fakturor med streckkod i många bankers mobila appar.
- **Nätfaktura** är ett bra alternativ när faktureringen har kontrakterats ut till exempel till en redovisningsbyrå. Vänligen meddela dina faktureringsuppgifter för nätfakturering till LPA i [e-tjänsten](#).
- **I LPA:s e-tjänst** under Försäkringar och fakturor:
  - ser du det aktuella faktureringsläget
  - kan du behändigt se innevarande års kommande fakturor.

Sköt dina  
ärenden när  
det passar dig bäst i  
[lpa.fi/etjanster](https://lpa.fi/etjanster)



# Råd av LPA-ombuden runt om i landet

Du hittar oss  
på bransch-  
evenemangen



## LPA-ombudet är expert på din LPA-trygghet

- Sakkunnig för försäkringsskydd och förmåner
- Hjälper dig att få en helhetsbild av läget
- Stöder dig i användningen av digitala tjänster



## Hjälper dig att kartlägga behovet av försäkringsskydd och försäkringsnivån

- Med LPA-ombudets hjälp kan du sköta dina försäkringsärenden, till exempel ta ut en försäkring, justera den och avsluta den
- Du får hjälp med att fastställa ditt företags arbetsinkomst på rätt nivå för alla företagares och familjmedlemmars del



## Lokal kundbetjäning

- Sök LPA-ombud och ta kontakt: [lpa.fi/ombudsman](https://lpa.fi/ombudsman)
- Våra tjänster är avgiftsfria



# Rådgivning om arbetsförmågan

Vi hjälper dig  
konfidentiellt  
och  
avgiftsfritt



## Hjälp i utmanande livssituationer

- Rådgivaren för arbetsförmågan kartlägger din situation i sin helhet
- Ditt ärende kan gälla till exempel arbetsförmågan, förändringar i livssituationen, mänskliga relationer, resurser eller ekonomiska bekymmer
- Rådgivarna söker lösningar tillsammans med kunden, hänvisning till andra tjänster
- Samarbete med yrkeskunniga inom andra områden för kundens bästa



## Stöd vid mental ohälsa

- Du kan få en köptjänstförbindelse till sakkunnigtjänster för mental ohälsa (bl.a. psykoterapi, psykolog)



## Hjälp runt om i landet

- Sök upp en rådgivare för arbetsförmågan i din närhet och ta kontakt:  
[lpa.fi/tidigtstod](https://lpa.fi/tidigtstod)

# Information om LPA-tryggheten på webben – [lpa.fi](https://lpa.fi) e-tjänsten – [lpa.fi/etjanster](https://lpa.fi/etjanster)

## Kontakta oss i e-tjänsten

Skicka oss ett meddelande i [e-tjänsten](https://lpa.fi/etjanster) när du har frågor om din personliga LPA-trygghet. Du får också svar i e-tjänsten.

## Följ oss

 [Melan Juureva joukko](https://www.facebook.com/MelanJuurevaJoukko)

 [@juurevajoukko](https://www.instagram.com/juurevajoukko)

 [Apurahansaajien Mela](https://www.facebook.com/ApurahansaajienMela)

 [@melaviestinta](https://twitter.com/melaviestinta)

 [Maatalousyrittäjien eläkelaitos Mela](https://www.youtube.com/MaatalousyrittajienElakelaitosMela)

