



Tjänster för tidigt stöd

Ta hand om fiskaren

Kraschar hälsan, ekonomin, produktionen eller människorelationerna? Känns arbetsmängden, utmaningarna som företagare eller framtiden belastande?

Av LPA:s rådgivare för arbetsförmågan får du personlig vägledning och råd i frågor som du funderar på. Tillsammans kartlägger vi din situation, vi letar efter möjliga lösningar och hjälper dig att hitta den sakkunniga hjälp du behöver. Tidiga korrigeringsåtgärder säkerställer ditt välbefinnande och din arbetsförmåga.

VIA OSS FÅR DU HJÄLP TILL EXEMPEL

- med att orka i arbetet
- med människorelationer
- i utmaningar du råkar ut för som företagare
- vid förändringar som till exempel ägarbyte
- vid utmaningar som gäller arbetsförmågan.

VÅGA TA KONTAKT

Ta hand om dig för du är ditt företags viktigaste resurs. Våga kontakta oss redan i dag! Med ditt samtycke kan också en närstående eller en annan person göra det för dig.

När du kontaktar oss kommer vi överens om ett möte. Vi kan träffas hemma hos dig eller på en annan lämplig plats, även på distans. Tillsammans kartlägger vi situationen och lösningar som passar dig. Ofta ser läget bättre ut redan efter ett samtal. Vid behov och med ditt samtycke kontaktar vi också andra yrkespersoner som kan stöda dig. Vår hjälp är avgiftsfri och konfidentiell.

Läs mera på adressen: lpa.fi/tidigtstod

LPA:s tjänster
för arbetsförmågan
stöder dig när
du behöver hjälp med
att orka i arbetet
lpa.fi/tidigtstod

Vår hjälp är
avgiftsfri och
konfidentiell.

Våra rådgivare för arbetsförmågan hjälper dig i frågor om arbetsförmågan.

- Närmare information om tjänsterna för tidigt stöd lpa.fi/tidigtstod
- Kontakta oss lpa.fi/kontaktinformation
- Håll dig uppdaterad och prenumerera på nyhetsbrevet lpa.fi/nyhetsbrev

Läs mer om LPA-tryggheten lpa.fi



RÅDGIVNING FÖR ARBETSFÖRMÅGAN OCH HANDLEDNING

Rådgivningen och handledningen som LPA:s rådgivare för arbetsförmågan ger är en viktig del av de tidiga stödtjänsterna. Rådgivningen är personlig och erbjuder hjälp i situationer som belastar arbetsförmågan. Hit hör till exempel utmaningar kring den egna hälsan och hur du orkar i arbetet, människorelationer, förändringar i livet eller ekonomiska svårigheter.

Du kan ha nytta av rådgivningen för arbetsförmågan till exempel när du ska kartlägga olika rehabiliteringsalternativ. Du kan också få hjälp när du funderar kring möjligheterna att fortsätta i arbetet vid återkommande eller förlängd sjukfrånvaro, när du får avslag på ansökan om yrkesrelaterad rehabilitering eller invalidpension eller när gårdens produktionsinriktning eller din livssituation förändras till exempel till följd av skilsmässa eller din partners sjukdom.

Rådgivningen för arbetsförmågan är konfidentiell. I samband med den hjälper rådgivarna för arbetsförmågan dig att reda ut situationen och kartlägga helheten. De strävar också efter att hitta lösningar som är lämpliga för dig. Du får handledning och råd för att hitta lämpliga lösningar som stöder arbetsförmågan i din situation.

Tyngdpunkten i rådgivningen ligger på det förebyggande arbetet. Så det lönar sig att ta kontakt med låg tröskel. Ju tidigare vi kan börja utreda din situation, desto fler lösningsalternativ finns det. Tidigt insatta hjälpåtgärder gör att ditt välbefinnande och din arbetsförmåga bevaras, så bli inte ensam med dina funderingar! Tjänsten är avgiftsfri.

Du kan själv kontakta rådgivaren för arbetsförmågan. Även arbetstagare inom lantbrukets, renskötselns eller fiskets intressentgrupper kan hänvisa dig till tjänsterna för arbetsförmågan om din arbetsförmåga i förhållande till kraven som arbetet ställer medför utmaningar. Hänvisningen till stödtjänster görs alltid i samråd med dig och med ditt samtycke.

KÖPTJÄNSTFÖRBINDELSE

Tjänsterna för tidigt stöd omfattar också en prövobaserad möjlighet att få en köptjänstförbindelse för hjälp av sakkunniga i frågor som gäller mental hälsa. Hit hör till exempel individuell terapi, parterapi eller familjeterapi samt psykologtjänster. Syftet med köptjänstförbindelsen är att du ska ha möjlighet att få sakkunnig hjälp när du behöver den parallellt med den rådgivning och handledning som LPA:s rådgivare för arbetsförmågan erbjuder.

Du kan ansöka om köptjänstförbindelse genom att kontakta en av rådgivarna för arbetsförmågan. Rådgivaren kartlägger din situation och funderar tillsammans med dig kring olika alternativ. Köptjänstförbindelsen kan vara ett av alternativen. Då fyller du i ansökan tillsammans med rådgivaren. En köptjänstförbindelse kan du få på rekommendation av rådgivaren för arbetsförmågan.

Köptjänstförbindelserna är värda högst 500 euro (moms 0 %) och de gäller i 12 månader efter att de har getts. Köptjänstförbindelserna är personliga och det ges högst två köptjänstförbindelser inom en period av fem kalenderår efter att den första köptjänstförbindelsen har getts.

Du får närmare information om köptjänstförbindelserna av rådgivarna för arbetsförmågan.

LPA:s rådgivning
för arbetsförmågan
hjälper dig
i olika situationer
som belastar din
arbetsförmåga.

Du kan ansöka om
en köptjänstförbindelse
värd högst 500 euro
för sakkunnighjälp för
mental hälsa.