

# KUNTOREMONTTIKURSSIT PEURUNGASSA: KOKONAISVALTAISTA HYVINVOINTIA MAATALOUSYRITTÄJILLE

**Oletko kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnistasi kiinnostunut maatalousyrittäjä ja haluat ylläpitää työkykyä sekä ennaltaehkäistä työkykyä haittaavien oireiden ilmaantumista? Jos vastasit kyllä, lähde Kuntoremonttikurssille Peurunkaan!**

Kuntoremonttikurssit on tarkoitettu kaikille omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille maatalousyrittäjille, joilla ei ole suurempia terveydellisiä esteitä osallistua kohtuukuormitteiseen liikunnalliseen toimintaan. Kurssi toimii myös motivaattorina niille, joilla on halu tarkastella omia elintapojaan.

**Kenelle:** Kaikille maatalousyrittäjille.

**Missä:** Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort.

**Miten haet:** Kuntoremonttiin pääset, kun varaat ajan työterveyshuollostasi, jossa tehdään kuntoutuspäätös (Kelan lomake KU 114). Päätöstä tarvitsen Kelan kuntoutusrahan hakemiseen. Kela maksaa kuntoutusrahaa pääsääntöisesti MYEL-työtulon perusteella omavastuun ollessa aloitusjakson 1. päivä.

## KUNTOREMONTTIKURSSIT PEURUNGASSA

### Kurssi 1.

Aloitusjakso: 10.-14.3.2025

Seurantajakso: 12.-14.11.2025

### Kurssi 2.

Aloitusjakso: 27.-31.10.2025

Seurantajakso: 26.-28.1.2026

### HINNAT

Aloitusjakson hinta: 862,00 €/hlö (sis. alv)

Seurantajakson hinta: 517,20 €/hlö (sis. alv)

### LISÄTIEDOT JA VARAUKSET

Jokainen yrittäjä maksaa kurssinsa itse kunkin jakson päätyttyä paikan päällä Peurungassa. Majointi 2hh:ssa, 1hh lisämaksusta (38€/yö). Varaa kuntoremontti paikka Peurungasta viimeistään kuukausi ennen aloitusjaksoa Topi Kuorelahdelta alla olevista yhteystiedoista. Mukaan mahtuu 10-20 henkilöä / kurssi.

Topi Kuorelahti, Myyntipäällikkö - Kuntoremontit ja Työhyvinvointi  
puh. 044 414 8883, topi.kuorelahti@peurunka.fi



**Keinoja työssä  
jaksamiseen**

# Peurunka

Peurungantie 85, Laukaa

peurunka.fi