



Badjealbmá oadju

MYEL LEA BADJEALBMÁ EALÁHATOADJU

Badjealmmájin don oadjuduvvot eanadoallofitnodatolbmuid ealáhtlágas dárkkuhuvvon MYEL-ealáhatoajuin, go barggat boazodoallobarggu iežat dahje bearašlahtu lohku dahje bálgosii. Maiddá badjealbmá beallálačča sáhttá oadjudit, juos son oassálastá boazodoallobargui.

MYEL-oaju, mii stuorruda bargoealáhaga, lassin oaččot Mela:s dáhpe-dorbmedorvvu bargo- ja asttuáigge vaháiid várás. Dus lea vejolašvuohta oažžut maiddá Mela-buohcanbeaiveruđa buohcooaju iežasvástuáiggis ja maiddá sadjásašveahki ja eará ovdduid.

MII LEA BOAZODOALLOBARGU?

Boazodoallobargu lea bálgosii dahkkon bargu, nugo

- bohccuid guodoheapmi, biebmanáiddis doallan ja rátkin
- bohccuid njuovvan ja mearkun
- áidebarggut
- boazoisida ja ruhtadoalli bargu.

Lassin bálgosa rehketdoalu olggobealde dahkkon bargu, nugo bohccuid biebmanáiddis doallan, dálvefuodđara háhkan ja rádjan ja maiddá rátkinbargu leat MYEL-oadjuduvvon bargu

OADJU VUOĐUDUVVÁ MYEL-BARGOBOHTUI

MYEL-oaju vuođđun lea jahkásaš MYEL-bargobohtu, mii čohkiida lohku-bohccuid, boazodoallobargobeivviid sihke šilljjoboazobeivviid mielde. Bargobeivviide rehkenastojit sihke bálgosa rehketdollui merkejuvvon beavvit ja rehketdoalu olggobeali bargu.

Juos boazodoallobarggu lassin leat MYEL-oadjuduvvon eanadoalli dahje guolásteaddji dahje dus lea vuovdeeanasadjji, mas dus lea MYEL-oadju, oaččot MYEL-bargobođu maiddá eanadoalus, guolásteamis ja vuovdebargguin.

Badjealmmái galgá váldit MYEL-oaju, juos su jahkásaš bargobohtu manná badjel bákkolaš oadjudeami rájá. Juos bargobohtu báhcá rájá vuollái, gánneha du váldit eaktodáhtolaš MYEL-oaju, man bokte sáhtát čoaggit ealáhaga boazodoallobarggu.

Du ealáhaga ja buhtadusaid mearri rehkenasto bargobođu mielde. Bargobođu gánneha välljet viisát ja doallat áiggi dásis, dasgo dat meroštallá du áigáibođu ovdamearkan buohcuvuoda deaividettiin, vanhemiidfriijavuoda áigge ja ealáhagas. Bargobođu gánneha dárkkistit álo, go boazodoallofitnodagas dáhphuvvet nuppástusat, mat sáhttet váikkuhit bargobohtui. Vejolaš nuppástusain almmuheapmi áiggil lea dehálaš. Nuppástusat odjui dahkkojit álo almmuhanbeavvi vuodul, eai máhcevaččat.

Bohccuid oamaskahtes beallálačča ja rabasbeallálačča sihke bearašlahtu bargobohtu meroštallo bargobeivviid vuodul. Bearašlahttu galgá ássat boazodoaluin bargi dállodoalus.

MYEL-oadjuduvvon badjealmmájin sáhtát oažžut

- ealáhat- ja dáhpedorbmedorvvu
- sadjásašveahki
- Mela-buohcanbeaiveruđa
- veajuiduhttima
- joavkoheaggaoaju
- vejolašvuoda searvat bargodearvvasvuodafuolahussii
- doarjaga bargoburesveadjimii ja bargodorrvolašvuhtii

Mela rehkenastinmálle bokte čujuhusas mela.fi/laskurit sáhtát rehkenastit iežat buhtadusaid ja MYEL-mávssuid meari sihke árvoštallama ealáhaga mearis.

DÁHPEDORBMEORVU BOAZODOALLOBARGUI JA ASTTUÁIGÁI

Bákkolaš MYEL-odju gullá MATA-bargobárte- ja ámmátdávdaoadju, mii buhtte boazodoallo-barggus sáhtton dáhpedorpmiid ja barggus boahtán ámmátdávddaid. Juos dus ii leat MYEL-oadju bákkolažžan, gánneha bargovaháigiidda ráhkkanit eaktodáhtolaš bargoáigge MATA-oajuin. Bargoáigge MATA-oaju báldii sáhtát váldit asttuáigge dáhpedorbmeoaju, mii buhtte asttuáigge sáhtton vahá-giid. Asttuáigge MATA-oadju buhtte priváhtadálloadoalu bargguin ja asttuáigge áiggeájiin dáhpáhuvvan dáhpedorpmiid. Amma fuopmášat, ahte ovdamearkan mohtorgielkkáiguin, njealje-dehe gudajuvllagiiguin ja šleadgaskohteriiguin sáhtton bárttit gullet johtolatoaju vuollái. Viiddes dorvvu sihkarastima várás ávžžuhit maiddá valástallanáiiggeájiide šládji heivehuvvon sierra valástallan dahje liseansaoaju váldima.

Asttuáigge dáhpedorbmedorvu lea fámus maiddá olgoriikkain. Asttuáigge dáhpedorbmeoadju lea álo eaktodáhtolaš ja dan galgá váldit sierra.

BADJEALBMÁ SADJÁSAŠVEAHKKI

Juos dus lea bákkolaš MYEL-oadju ja oamastat okto dahje ovttas agivuloš mánáiguin **uhcimustá** 50 lohkuohcco, sáhtát oazžut sadjásašveahki boazodoallobargui buohcuvuođa dahje dáhpedorpmi dagahan bargonávccahisvuođa áigge.

Ovdal sadjásačča ordnema ja sadjásašveahkkebarguid álgima don galggat bargat girjjálaš sadjásašveahkkeohcamuša Mela:i ja almmuhit sadjásašveahkkedárbustat bálgoša boazoisidii. Mela-áššeolmmoš ja Mela áššehasbálvaleapmi veahkehit du buot Mela-dorvui gullevaš gažaldagain.

Váldde oktavuoda, go

- álggahat dahje loahpahat boazodoalu fitnodatdoaimma
- deavddát 18 jagi ja bákkolaš oadjudeami eavttut lohku-boazomeari ja boazodoallobargoibeivviid ektui ollašuvvet
- lohkuohccuid dahje boazodoallobargoibeivviid mearri dahje bargojuohku boazodoallobarggus rievdá
- leat álggahan dahje loahpahan boazodoalu siido- ja lassidoaimmaid
- ođđa fitnodatolmmoš dahje bearašlahttu álggaha dahje loahpaha bargama fitnodagas
- dutnje lea sáhtton dáhpedorbmi
- háliidat ohcat ealáhaga
- háliidat ohcat nuppástusa Mela mearrádussii
- háliidat dieđuid ealáhat-, dáhpedorbmeoadjo dahje sadjásašveahkkeážiin.

MATA-oajut
leat ovddvid ektui
govttolaččat ja buhttejit
viidásabbot go mánggat
priváhta oajut.

Mela buot
oadjomávssut leat
vearrokeahpe-
dangelbbolaččat.

Mela-áššeolbmot ja áššehasbálvaleapmi veahkehit du Mela-dorvui gullevaš áššiin.

- Divššo Mela-dorvvu neahtas mela.fi/asiointipalvelut
- Ringe áššehasbálvalussii 029 435 2650
- Sádde boastta: Mela, PL 16, 02101 Espoo
- Sádde suddjejuvvon šleadgaboastta mela.fi

Lasi Mela-dorvvu birra mela.fi