



Maatalousyrittäjien hyvinvointipäivä – Hommat haltuun!

Hyvinvointipäivä maatalousyrittäjille Ikaalisissa 27.11.2024

Paikka: Ikaalisten kylpylä, Huvilatie 2, Ikaalinen

Tilaisuus on
maksuton

Ohjelma

- 8.30** Aamukahvia tarjolla ja hyvinvointitori
Kiertele hyvinvointitorilla ja tutustu yhteistyökumppaneiden tarjontaan. Melan ständillä pääset kokemaan maatilán huimaavia vaaranpaikkoja turvallisesti virtuaalilasit silmillä
- 10.00** Päivän avaus
Maija Pispá, projektityöntekijä, Välitä viljelijästä -projekti, Mela
- 10.10** Lomitus 50 vuotta
Sakari Eerola, lomituspalvelujohtaja ja Anne Ahola, maatalouslomittaja, Sastamalan lomituspalvelut
- 10.50** Työtulon merkitys yrittäjän elämänpolulla
Juha Ääri, asiamies, Mela
- 11.10** Maatalousyrittäjän tuki- ja liikuntaelinaivat
Jaana Peltokunnas, työfysioterapeutti, Pirte, Ratinan työterveys
- 11.40** Lounas ja työhyvinvointitoriin tutustumista
- 13.00** Maatalousyrittäjän seitsemän sudenkuoppaa
Mikko Kalliola, puhuja, luova johtaja, yrittäjä
- 14.30** Itsensä johtaminen – mitä se on ?
Salla Säteri, projektityöntekijä, Välitä viljelijästä -projekti, Mela
- 15.15** Loppusanat ja päätöskahvit
- 16.00** Hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu 11.11.2024 mennessä Melan tapahtumakalenterissa tai suoraan tästä linkistä:

<https://link.webropolsurveys.com/EP/D3534533E940D7A5>

Kuukautta ennen tapahtumaa varatut **omakustanteiset** majoitusvaraukset saa tarjoushintaan koodilla MELA2024

Lisätietoja:

Arja Peltomäki-Vastamaa, arja.peltomaki-vastamaa@mela.fi,

puh. 029 435 2459

Maija Pispá, maija.pispa@mela.fi, puh. 040 920 9801



Välitä
viljelijästä



Mela