

Melata tänään

Maatalousyrittäjien eläkelaitoksen asiakaslehti

2 • 2024



”Lomituksella on yhtä suuri merkitys kuin lapsuudessani”

Lomitus on aina ollut mukana maatalousyrittäjä Henna Vuotilan elämässä.

Maatalousyrittäjä Henna Vuotila on maitotilan tyttö. Jo Hennan lapsuudessa lomituspalvelut mahdollistivat sen, että hänen vanhempansa saivat toisinaan vapaata sitovasta karjanhoitotyöstään ja perhe pääsi yhteisille telttaretkille Lappiin ja Ahvenanmaalle.

Ennen yrittäjäksi ryhtymistä Henna toimi itsekin jonkin aikaa maatalouslomittajana. Vaikka hän oli kotoa muuttaessaan päättänyt, ettei lehmien hoito kuulu omiin urasuunnitelmiin, tunsu maatilantyttö löytäneensä takaisin kotiin tehdesään lomittajan töitä.

– Sain työskennellä eläinten kanssa ja opin tuntemaan ihmisiä, jotka ovat nykyään kollegoitani. Työ oli monipuolista ja haastavaa. Yrittäjät olivat hyvin luottavaisia ja sain paljon vastuuta. Se oli paras koulu tulevalle yrittäjälle!

Nykyään Henna työskentelee miehensä ja tämän veljen kanssa osakkaana maatalousyhtymässä Kalajoen Himangalla. Yhteensä heillä on vajaa 90 lypsävää.

– Tänä päivänä elän maatalousyrittäjän arkea, jossa lomituksella on ihan yhtä iso merkitys kuin lapsuudessani omilla vanhemmillani: irtaudun työstäni vain niinä päivinä, kun lomittaja on töissä.

Perustehtävä sama kuin 50 vuotta sitten

Lomituspäalvelulaki täytti tänä keväänä 50 vuotta. Puolen vuosisadan aikana tavat ja olosuhteet ovat muuttuneet, mutta lomituksen perustehtävä on säilynyt samana: lomituspäalveluiden avulla kotieläintuotantoa harjoittava maatalousyrittäjä voi saada sijaisen hoitamaan eläimiä puolestaan, kun hän pitää lomaa tai esimerkiksi sairastuu.

Myös Hennan äiti työskenteli aikanaan lomittajana ennen yrittäjäksi ryhtymistä.

– Silloin lomittajan työhön saattoivat kuulua eläinten hoidon lisäksi tuvan siivous, leivän leivonta ja vaikka pyykinpesu sijaisaputilanteessa.

Enää maatalouslomittajat eivät tee ruokaa tai siivoa tuvassa, vaan lomittajan tehtävänä on hoitaa yrittäjän päivittäiset kotieläinten hoitotyöt. Vuosien aikana tilakoot ovat kasvaneet ja mukaan on tullut teknologiaa ja automaatiota. Tämä on vaatinut lomituspäalveluilta ajassa mukana elämistä ja lomittajilta jatkuvaa oppimista.

– Onhan se hurja kehitys, mitä viime vuosina on tapahtunut. Meillä on edelleen paljon pitkään töissä olleita lomittajia, joiden työvälineitä ovat olleet kottikärryt ja talikko. Toki niitäkin edelleen käytetään, mutta rinnalle ovat tulleet robotit ja tekniikkaa. Onneksi meillä on lomittajia, jotka ovat tohtineet muuttaa toimintatapojaan ja lähteä opettelemaan uutta.

Joustoa ja ketteryttä erilaisiin tilanteisiin

Henna arvioi, että nykylomitus vastanee

aika hyvin isoon osaan tilojen tarpeista, mutta etenkin koneiden käyttöä hallitsevia lomittajia tarvittaisiin edelleen lisää. On myös kohtia, joihin tarvittaisiin enemmän joustoa ja ketteryttä. Esimerkiksi työaikojen määrittely etenkin isommilla lomitettavilla tiloilla ei aina toimi parhaalla mahdollisella tavalla.

– Kun työskennellään elävien eläinten ja muuttuvien tilanteiden kanssa, niin kaikkeen on vaikea varautua. Eläimet eivät katso kelloa, joten hyvin tarkasti määritellyt työajat ja niistä kiinni pitäminen tuovat mukanaan tiettyä toimimattomuutta.

Henna toivookin, että tilatason erilaisten huomioiminen saataisiin vielä nykyistäkin paremmin näkymään lomituspäalvelulakiin. Se parantaisi hänen mukaansa järjestelmän toimivuutta.

Voiko yrittäjä edistää lomituksen onnistumista?

Hennan mielestä yrittäjät voivat tehdä itse paljonkin sen eteen, että lomitus onnistuu mahdollisimman hyvin.

– Tärkeintä on, että ohjeistukset ovat mahdollisimman selkeät ja työvälineet kunnossa.

Työohjeisiin ja -välineisiin satsaamisen lisäksi Henna kehottaa panostamaan ilmapiiriin. Työilmapiiriin tulisi olla sellainen, että lomittaja voi aina kysyä, jos jokin on epäselvää ja uskaltaa kertoa, jos sattuu virhe.

– Kaikille käy vahinkoja, virheitä ja unohtuksia. Se pitää muistaa ja toivon, että yrittäjät muistavat suhtautua siihen

aina asiallisesti. Oleellistahan on, että jos vahinko sattuu, siitä kerrotaan ja sen kautta asia voidaan korjata.

Lomittajissa Henna arvostaa mukautumiskykyä ja luotettavuutta sekä uskallusta opetella uutta.

– Ei lomittajan tarvitse valmiiksi osata kaikkea. Ohjeisiin on hyvä tutustua rauhassa ja sen jälkeen kysyä tai pyytää apua, jos jokin on epäselvää tai jotain ei osaa.

Kaikkein tärkein ominaisuus lomittajalle on kuitenkin eläinten käsittelytaito ja karjasilmä.

– Pitää olla rohkeutta kohdata isoja eläimiä, mutta taitoa käsitellä niitä rauhallisesti ja nähdä, jos niillä on jotain huonosti.

Osa tärkeässä ruokaketjussa

Maatalousyrittäjät tuottavat meille puhdasta kotimaista ruokaa ja ovat siten olennainen osa Suomen huoltovarmuutta. Jotta maatalousyrittäjät saisivat välttämättömän hengähdystauon työstään sekä tuuraajan sairauslomalleen tai esimerkiksi perhevapaiden ajaksi, tarvitaan lomitusta. Maatalouslomittaja on siis ruoantuottajan yhteistyökumppani ja yksi osa tärkeässä ruokaketjussa.

– Eläimet tarvitsevat ihmistä joka päivä. Meitä on tosi iso joukko, jolle lomitus on ainut mahdollisuus vapautua tästä rullansista. Tarvitsemme tätä palvelua ja sen tekijöitä jatkossakin, Henna summaa. •

TEKSTI: JULIA VON FLITNER
KUVA: ANNE YRJÄNÄ

” Tapaturma herätti ennakkoimaan tilan turvallisuutta „

Maija Eskelinen sai muistutuksen työturvallisuuden tärkeydestä viime kesänä. Pannuhuonetta nuohotessa käsi tarttui nuohourassiin, joka oli kiinni porakoneessa. Käsine jäi kiinni ja käsi vääntyi rassin ympärille.

– Oli omaa tyhmyyttä, kun oli tullut valittua sellainen hanska, joka pääsi siihen tarttumaan, Eskelinen huokaa.

Tapaturmasta Eskelinen sai kimmokkeen osallistua marraskuussa Melan järjestämälle maksuttomalle työturvallisuuskorttikurssille.

– Syy, miksi lähdin kurssille, oli se, että koin joutuvani työskentelemään oman fysiikan ääri rajoilla. Työ on raskasta ja fyysisesti vaikeaa, ja minulla on tunne, että joudun pinnistelemään.

– Olen aina ollut terve ja toimintakykyinen. Toimintakyvyn pienikin lasku tuntuu radikaalilta, jos vaikka käsi tai jalka on lyhyen aikaa kipsissä. Tiedostan, kuinka herkässä oma toimintakyky on, enkä haluaisi mistään hinnasta menettää sitä, Eskelinen miettii.

suunnitellut. Teen paljon asioita automaattisesti tiedostamatta ja ajattelematta, sellaisessa flow'ssa. Tämä altistaa tapaturmille, jos ei ennako, Eskelinen pohtii.

– Esimerkiksi kuivaamon portaisa tulee muka kiire laittaa luukku kiinni. Nyt muistan, että menenpä silti ihan rauhakseen.

– Olen nyt merkannut ne kuivaamon portaat mielessäni riskipaikaksi, jotta muistan siinä tilanteessa, että tässä on vaaranpaikka.

Myös tilan siisteyden ja valoisuuteen on tullut kiinnitettyä entistä enemmän huomiota – sekä muun muassa kiipeämiseen.

– Putoamisen välttäminen on asia, mitä olen miettinyt. Välillä tulee kuviteltua olevansa orava ja kiipeilyä liian rohkeasti, Eskelinen naurahtaa.

maaloustöissä tarpeellisiin suojaimiin ja niiden käyttöön.

Melan järjestämä työturvallisuuskorttikoulutus on räätälöity koskemaan nimenomaan maataloustyötä. Eskelisestä kurssin antoisinta antia olivat juuri maataloutta koskevat osat.

– Toivoisin, että kollegat ja maanviljelijät hyödyntäisivät kursseja. Eihän nämä hukkaan mene. Saa olla aika hyvin organisoitua, jos jollain tilalla ei tule mitään muutoksia kurssin ansiosta.

Turvallisen työskentelyn tärkeys on Maija Eskeliselle selkeä asia.

– Rakastan elämää, olen kiitolinen terveydestäni ja tiedostan, että sen hyvän säilyminen ei ole itsestään selvää, hän kiteyttää. •

Teksti: Anna Matikainen



Kuva: Seppo Kolehmainen / Valokuvaamo Skopix

Vaaranpaikat on tärkeää tunnistaa

Eskelisen maatilalla, luomukasvinviljelytilalla Limingassa, on aiemminkin kiinnitetty huomiota turvallisuuteen. Esimerkiksi vaaranpaikoista ja tapaturmista on pidetty listaa. Kun kurssilla käytiin läpi todellisuudessa tapahtuneita onnettomuuksia ja muiden kurssilaisten mautilojen vaaranpaikkoja, herätteli se huomaamaan työn vaaroja ja saamaan uusia oivalluksia. Tunnistaminen, ennakoointi ja suunnittelu nousivat tärkeiksi.

– Aivoni ovat nopeat. Olen jo ehtinyt tehdä ennen kuin olen

Omaa työtä voi tuunata turvallisemmaksi

Tunnistamisen ja ennakoinnin lisäksi turvallisuutta voi parantaa työtapoja ja -vaiheita muokkamalla.

– Jos työssä tulee iso fyysinen ponnistelu, tulee mieleen, voiko tässä toimia jotenkin toisin? Voiko pyytää apua tai kehittää? Jos kärryn perälauta on toistuvasti huonosti kiinni, voisiko sitä muokata, Eskelinen pohtii.

Erilaiset henkilönsuojaimet ovat myös hyvä tapa lisätä turvallisuutta työpäivään. Työturvallisuuskorttikoulutuksessa tutustuttiinkin

Työturvallisuuskorttikoulutus

- Melan järjestämä työturvallisuuskorttikoulutus on **räätälöity maatalousyrittäjille** maataloustyöhön
- Koulutuksesta saa **hyvät tiedot työturvallisuudesta** yhteisellä työpaikalla
- Kurssin suorittamalla **Työturvallisuuskeskus myöntää työturvallisuuskortin**, joka on voimassa viisi vuotta
- Koulutus on **maksuton**
- Kurssit järjestetään **etänä ja monimuotokoulutuksena**
- Sisältää luentoja, riskienhallintatehtävien omalla tilalla, suojaintutkinnon ja keskusteluja
- **Kolme kokoontumista**, kesto yhteensä välitehtävineen **15 tuntia**
- Seuraa tulevia koulutuksia: mela.fi/tapahtumat
- Koulutuksia järjestetään myös tilauksesta, jos saa itse kerättyä osallistujamäärän kasaan. Lisätietoja: anna-riikka.pukari@mela.fi
- Lisätietoa koulutuksesta: mela.fi/tyoturvallisuuskortti



Tule kirjoittamaan maatalousl^omituksen historiaa

LOMITUS-
PALVELUT
Sinua varten!



Lomituspalvelujen 50-vuotisjuhlavuoden kunniaksi olemme käynnistäneet Tempaavia tarinoita lomituksesta -kyselyn. Olemme jo saaneet paljon lämpimiä muistoja, hassuja sattumuksia ja sankaritarnoina.

Ja sinäkin mieleesi jäänyt tapahtuma. Parhaat tarinat jäävät myös historiankirjoihin, mikäli saamme koottua niitä riittävän määrän julkaisua varten. Palkitsemme jokaisen julkaistun tarinan, johon on lisätty yhteystiedot. Kysely on auki vielä kesäkuun 2024 loppuun asti.

Kyselyn löydät osoitteesta mela.fi/lomitus50 ▶

”

Muistan lomittajana ollessani, kun kultaisella 80-luvulla lomittajan työaika oli 8 h karjan koosta riippumatta ja tiloilla tehtiin paljon myös muita töitä. Erällä käsinlypsytillalla maito ei mennyt meijeriin vaan siitä tehtiin voita. Voin tekemisen lisäksi leivottiin pullia ja ruisleipää. Kotonahan oli tietenkin myös pakko kokeilla uusia oppeja. Eli noista työajoista sai oppia ja inspiraatioita aina kotiin vietäväksi ikkunoiden pesusta lähtien.

Nimimerkki Kirshi

”



Elämässä tulee vastaan monenlaisia yllätyksiä. Kun MYEL-työtulosi on oikealla tasolla, olet varautunut muun muassa sairastumisen ja eläkepäivien varalle, sillä työtulolla on suuri vaikutus eläkkeesi ja monien etuuksien suuruuteen.

Sinun työsi rahallinen arvo

MYEL-työtulo on työsi arvo mitattuna rahassa. Paljonko maksaisit jollekin toiselle palkkaa vastaavasta työstä? Entä millä palkalla lähtisit itse tekemään omaa työtäsi?

Keskimääräinen MYEL-työtulo on tällä hetkellä vajaat 2 000 euroa kuukaudessa. Luku sisältää osa-aikaisesti MYEL-vakuutettujen, kuten eläkkeen rinnalla viljelevien ja perheenjäsenenä työskentelevien, työtulot. Täysipäiväisellä yrittäjällä työtulon taso on useimmiten tätä korkeampi.

Työtuloon vaikuttavat viljellyn pellon ja metsän pinta-ala sekä tilan liitännäistoiminta. Maatalousyrittäjällä on työtulon valinnassa jonkin verran liikkumavaraa.

MYEL-työtulon tasoa arvioidessa kannattaa miettiä, kuinka tulisit toimeen, jos joutuisit esimerkiksi pidemmälle sairauslomalle. Voit arvioida eläkkeen, etuuksien ja vakuutusmaksujen määrää eri työtiloilla Melan nettisivujen laskureilla osoitteessa mela.fi/laskurit.

Mikä on MYEL-työtulo ?



Työpanoksen arvo
Maatalousyrittäjän
"palkka"



Liikevaihto
Tulos
Tulot/ansiotulot
Verotettava tulo

Miten työtulo määritellään?

- ▶ Perustuu lakiin, mutta säädökset antavat liikkumavaraa
- ▶ Mela vahvistaa työtulon tason
- ▶ Korotetaan vuosittain palkkakertoimella
- ▶ Ilmoita muutoksista, kun tilan olosuhteissa tapahtuu muutoksia

MYEL-työtulo vaikuttaa sinun ja yrityksesi talouteen



- 1 Työeläke karttuu MYEL-työtulon ja muiden ansio- ja yrittäjätulojesi mukaan. **Mitä suurempi työtulo, sitä suurempi on myös tuleva eläkkeesi.**
- 2 Jos joudut olemaan sairauslomalla, **Melan ja Kelan sairauspäivärahat perustuvat MYEL-työtuloosi.**
- 3 **Tapaturmakorvausten, kuten tapaturmaeläkkeen määrä lasketaan MYEL-työtulostasi.**
- 4 Perheenjäsenesi ovat kuolemantapauksen kohdassa oikeutettuja perhe-eläkkeeseen. **Perhe-eläkkeen suuruus riippuu MYEL-työtulostasi.**
- 5 Muiden sosiaaliturvaetuuksien määrään: esimerkiksi **vanhempainpäivärahat lasketaan MYEL-työtulon perusteella.**

? Milloin työtulo pitäisi tarkistaa?

Jos työskentelyssäsi tai tilan olosuhteissa tapahtuu muutoksia, pitäisi MYEL-työtulo aina tarkistaa. Näitä tilanteita ovat muutokset tilan pinta-alassa tai yrityksen toiminnassa, tyypillisesti esimerkiksi palkkatyön ja yritystoiminnan yhteensovituksessa tapahtuvat muutokset.

Esimerkkitalanteita:

- ▶ Olet maatalousyrittämisen rinnalla ollut palkkatyössä muualla. Palkkatyö on loppunut, ja kyseisestä työstä on tullut maatalousyrittäjän liitännäistoimintaa.
- ▶ Työskentelet tilalla puolisoasi kanssa. Molemmilla puolisoilla on MYEL-vakuutus. Toisella on pienempi MYEL-työtulo kuin toisella, koska hän on osan aikaa muualla töissä. Tilan kasvaessa puoliso luopuu palkkatyöstään ja jää kanssasi kokoaikaiseksi yrittäjäksi.
- ▶ Olet aloittanut maatalousyrittämisen pienellä pinta-alalla. Ajan saatossa tilan pinta-ala on moninkertaistunut.
- ▶ Yrityksestä jää yksi yrittäjä pois. Jäljelle jääneet yrittäjät päivittävät työtulonsa uutta tilannetta vastaavaksi.

! Me Melassa autamme sinua

Kun tulee eteen tilanne, jolloin MYEL-työtulo pitäisi päivittää, ota yhteyttä Mela-asiamieheen tai asiakaspalveluumme, jotta voimme tarkastella tilannettasi kokonaisvaltaisesti. Jos olet jo selvittänyt muutosten vaikutukset, voit tehdä muutoshakemuksen myös asiointipalvelussamme. •

Kysyimme mielipiteitä viestinnästämme – näin te vastasitte

Toteutimme helmikuussa viestintäkyselyn, jossa tiedustelimme, mitä mieltä asiakkaamme ja muut Melan viestintää seuraavat ovat viestinnästämme, mitä odotuksia viestintääme kohtaan on ja mitä voisimme tehdä paremmin. Kysely toteutettiin verkkokyselynä, ja siihen oli mahdollista vastata suomeksi tai ruotsiksi. Kysely oli auki nettisivuillamme kahden viikon ajan, ja lähetimme tietoa kyselystä asiakkaillemme myös sähköpostilla.

Saimme lähes 2 000 vastausta, joiden perusteella Melan viestintä vastaa tarpeisiin melko hyvin. Vastausten perusteella eniten toivottiin tietoa ja neuvontaa eläkkeisiin ja vakuuttamiseen liittyvissä asioissa sekä ohjeita ja esimerkkejä etuuksien hakemi-

nessä, sairastumisen varalle tai tapaturman sattuessa.

Vastausten perusteella viestintääme pidettiin selkeänä, asiallisena ja hyödyllisenä. Etenkin Melan nettisivut ja Mela-asiamiesten ja asiakaspalvelumme henkilökohtainen palvelu saivat teiltä kiitosta. Myös kehitettävää viestinnästämme löytyi, ja toivotte meiltä jatkossa entistä sujuvampia sähköisiä kanavia, selkeyttä, nopeutta sekä neuvoja ja tietoa, jotka helpottavat asiointia.

Syvennymme viestintäkyselystä saatuihin tuloksiin haastatteleamalla vielä kuutta asiakastamme ja kysymällä heidän näemyksiään siitä, miten he kokevat Melan



viestinnän tällä hetkellä ja miten voisimme kehittää viestintääme edelleen.

Palautteenne ja toiveenne ohjaavat meitä uuden viestintästrategiamme valmistelussa ja viestintääme kehittämisessä, kuten viestintäkanavien valinnassa sekä viestintääme kokonaisvaltaisessa selkiyttämisessä.

Mikäli haluat vielä antaa ideoita tai kehityskohteita Melan viestintään, voit lähettää sähköpostia meille osoitteeseen viestinta@mela.fi.

Kiitos kaikille vastaajille – autatte meitä kehittämään viestintääme!

Chat

Melan nettisivuilla

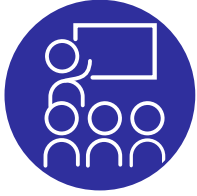
Onko tarvitsemaasi tietoa joskus hankalaa löytää?

Nettisivuillamme on chat-palvelu, jossa voit pyytää apua Melan asiakasneuvojalta. Chatissa ohjaamme sinut oikean tiedon äärelle. Chat on auki kello 9–16 ja palvelua tarjotaan suomeksi.

Annamme chatissa yleisen tason neuvoja. Kun haluat hoitaa henkilökohtaisia Mela-turva-asioitasi, teet sen parhaiten tunnustautumalla sähköiseen asiointipalveluun tai ottamalla yhteyttä Mela-asiamieheen tai asiakaspalveluumme.



Hommat haltuun maatalousyrittäjien hyvinvointipäivässä!



Järjestämme syksyllä suosittuja hyvinvointipäiviä eri puolilla Suomea. Maksuttomassa tapahtumassa kuulet kiinnostavia luentoja hyvinvointiin liittyen ja saat keinoja työkykysi tueksi.

Valtaosa ihmisistä odottaa, että joku tulisi ja pelastaisi heidät kurjasta arjesta – mutta kukaan ei ole tulossa. Onneksi ratkaisun avaimet löytyvät sinulta! Tule kuulemaan seitsemän keinoa, joiden jälkeen maailma näyttää entistä paremmalta.

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan alkusyksystä Melan nettisivuilla. Merkkää sinulle sopiva päivä jo ylös ja seuraa tapahtumakalenteria osoitteessa mela.fi/tapahtumat.

Suomenkielisissä hyvinvointipäivissä on luvassa huumorilla höystetty ja innostava puheenvuoro valmentajalta, jonka tehtävänä on herättää tämä kansakunta kuolleista. Mikko Kalliola saa ihmiset innostumaan työstään, oppimaan uutta ja menestymään!



Må bra dagen på Åland kommer att ordnas på Sjöfartsmuseet den 12 december 2024. Dagen kommer att erbjuda givande program, med föreläsningar som stöder eget välmående och ger tips om hur man får kontroll över gården, samt god mat. Boka in dagen i din kalender och kom med! Mera info om programmet och anmälan publiceras under hösten lpa.fi/evenemang

Hyvinvointipäivät syksyllä 2024:



31.10. Naantali
Naantalın Kylpylä



7.11. Kalajoki
Santa's Hotel Sani



21.11. Mikkeli
Kyyhkylän kartano



27.11. Ikaalinen
Ikaalisten kylpylä



12.12 Åland
På svenska



Viljelijän työkykymittarille kansainvälinen palkinto ► Testaa oma työkykysi!

Maataloustyö on fyysisesti ja henkisesti kuormittavaa, joten hyvä työkyky tukee maatilayrityksesi toimintaa. Oletko miettinyt, miten maatilasi pyörii, jos sen tärkein tekijä – eli yrittäjä itse – on pitkään esimerkiksi sairauslomalla työtapahturman tai sairauden vuoksi? Hyvä työkyky ennaltaehkäisee työn riskejä, joten sen arviointi on tärkeä osa maatalousyrittäjän johtamistaitoja. Siihen oiva apu on maatalousyrittäjille räätälöity Viljelijän työkykymittari.

Viljelijän työkykymittari on **maksuton** työkyvyn tasoa arvioiva testi, jonka voit tehdä näppärästi tietokoneella tai puhelimella. Mittari on saanut kansainvälistäkin huomiota, kun se palkittiin kunniamaininnalla ISSA:n (International Social Security Association) Good Practice Award -kilpailussa keväällä 2024. Kilpailu käytiin 26 eri maan 40 sosiaaliturvalaitoksen kesken, 119 ehdotuksen välillä. Kilpailun tarkoituksena oli esitellä innovatiivisia hyviä käytäntöjä sosiaaliturvan kentällä.

Viljelijän työkykymittarin tavoitteena on edistää maatalousyrittäjien työkykyä ja terveyslukutaitoa. Vastamalla testin kymmeneen työkykyä, työhyvinvointia ja työturvallisuutta arvioivaan

kysymykseen saat henkilökohtaisen ja kannustavan **palautteen sekä ohjauksen** sopiviin palveluihin. Entä millainen työkykyysi on suhteessa muihin maatalousyrittäjiin? Tämänkin näet Viljelijän työkykymittarissa. Voit **vertailla tulostasi** iän, sukupuolen ja tuotantosuunnan mukaan.

Työkyky muuttuu ja kehittyy ajan saatossa, joten sitä kannattaa **seurata** säännöllisesti. Kun havaitset työkyvyssä tapahtuvat muutokset ajoissa, korjausliikkeiden tekeminen on helpompaa. Lataa testin tulossivulta itsellesi kalenterimerkintä, jonka kautta muistat tehdä testin uudelleen kuuden kuukauden kuluttua. Tuloksista näet, mihin suuntaan työkykysi on vastauskertojen välillä kehittynyt. •



Ota Viljelijän työkykymittari jo tänään käyttöön ja tee testi osoitteessa tykymittari.mela.fi

VAKUUTUSTURVAA PERHEENJÄSENELLE



Nyt on oikea aika tarkistaa tilalla työskentelevien perheenjäsenten vakuutustilanne.

Muistathan ilmoittaa muutoksista Melaan. Perheenjäsenen vakuuttaminen ei vaikuta tilan muiden vakuutettujen MYEL-työtuloon.

- Perheenjäsenenä voit MYEL-vakuuttaa 18–68-vuotiaan lähisukulaisesi, joka asuu ja työskentelee tilalla säännöllisesti.
- Lapsesi ja vanhempasi sekä heidän aviopuolisonsa voit MYEL-vakuuttaa, jos työskentely on päätoimista, vaikka he eivät asuisikaan tilalla.
- Jos maksat perheenjäsenellesi palkkaa ja luontoisetuja vähintään 4 506 euroa (vuonna 2024), MYEL-vakuutus on hänelle pakollinen. Jos palkka on pienempi tai sitä ei makseta lainkaan, voi MYEL- ja MATA-vakuutuksen ottaa vapaaehtoisena.
- Jos perheenjäsenesi on kirjoilla muualla ja työskentelee tilalla satunnaisesti, häntä ei voi vakuuttaa Melassa. Huolehdi hänen eläke- ja tapaturmavakuutuksistaan erikseen.

Nuoret – Turvallisuutta maatilalla -tietokortti ► mela.fi/tietokortit

Melan vuosi 2023 – keskeisiä lukuja



Lue Melan vuosikertomus 2023, toimitusjohtajan katsaus ja tilinpäätös kokonaisuudessaan osoitteessa mela.fi/vuosikertomus ►