



Checklista över tjänster som stöder arbetsförmågan för lantbruksföretagare

Läs mer på
lpa.fi/tidigtstod

Det finns tjänster som stöder dig när din arbetsförmåga försämras, du insjuknar eller när du råkar ut för en olycka. Den här checklistan hjälper dig att hitta metoder som återställer eller stöder din arbetsförmåga.

Listan ger tips på vad du bör ge akt på i olika skeden när du blir sjuk eller råkar ut för en olycka och vilka slag av stödåtgärder du har tillgång till. I checklistan har vi samlat olika tillvägagångssätt som erbjuds som stöd för arbetsförmågan.

DE VIKTIGASTE SERVICETJÄNSTERNA SOM STÖDER DIN ARBETSFÖRMÅGA

TID SEDAN ARBETSFÖRMÅGAN Började

	SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSTJÄNSTER	TILLVÄGAGÅNGSSÄTT PÅ GÅRDEN	REHABILITERING	SOCIAL TRYGGHET	ARBETSLIVSTJÄNSTER	UTBILDNING
1–9 DYGN	<ul style="list-style-type: none"> Uppsök läkare och begär ett sjukintyg. Om det är fråga om en olycka eller en yrkessjukdom ska du lämna in en skadeanmälan enligt OFLA-försäkringen för arbetsolycksfall och yrkessjukdomar. 	<ul style="list-style-type: none"> Avbytar-service: Ansök skriftligt om vikariehjälp hos den lokala enheten, om du har rätt till avbytar-service. Fundera på om du kan anpassa ditt arbete så att det bättre motsvarar din arbetsförmåga. Företagshälsovården och/eller LPA:s samordnaren för arbetsförmåga hjälper dig att anpassa arbetet. 	<ul style="list-style-type: none"> Om din arbetsförmåga är nedsatt bör du i ett tidigt skede utreda vilka möjligheter du har att få rehabilitering. Det lönar sig särskilt att kartlägga möjligheterna till rehabilitering om din arbetsförmåga har varit nedsatt en längre tid. 	<ul style="list-style-type: none"> LPA:s sjukdagpenning om sjukledigheten pågår minst 5 dagar. LPA-sjukdagpenningen betalas fram till att självrisken för FPA:s sjukdagpenning upphör. FPA:s sjukdagpenning om sjukledigheten pågår längre än dagen för läkarbesöket + 9 vardagar. 		
9–30 DYGN	<ul style="list-style-type: none"> Om din arbetsförmåga inte återställs under sjukledigheten ska du uppsöka läkare på nytt. Begär av läkaren en bedömning av din arbetsförmåga och ett sjukintyg över fortsatt sjukledighet. Meddela också företagshälsovården om att sjukledigheten fortsätter. 	<ul style="list-style-type: none"> Avbytar-service: Ansök om fortsatt vikariehjälp innan den beviljade vikariehjälpen upphör. lämna in beslutet om dagpenning om du behöver vikariehjälp i mer än 20 dagar under kalenderåret. Företagaren anpassar sin egen arbetsbeskrivning, arbetsuppgifterna och tillvägagångssätt så att de motsvarar den kvarstående arbetsförmågan. Företagshälsovården och/eller LPA:s rådgivare för arbetsförmågan hjälper företagare. 	<ul style="list-style-type: none"> Fundera tillsammans med läkaren på vilket behovet av rehabilitering är och vilka möjligheter du har att få rehabilitering. 	<ul style="list-style-type: none"> FPA:s sjukdagpenning 		
60 DYGN	<ul style="list-style-type: none"> Ett A-sjukintyg som läkaren skriver ut gäller i högst 60 vardagar. Därefter behöver du ett B-sjukintyg av en läkare eller en annan utredning över din arbetsförmåga. Via företagshälsovården får du tillgång till förhandlingar om arbetshälsan. Med företagshälsovårdens utlåtande kan du delta i arbetsprövning. 	<ul style="list-style-type: none"> Avbytar-service: Ansök om fortsatt vikariehjälp innan den beviljade vikariehjälpen upphör. lämna in beslutet om dagpenning om du behöver vikariehjälp i mer än 20 dagar under kalenderåret. Företagaren anpassar sin egen arbetsbeskrivning, arbetsuppgifterna och tillvägagångssätt så att de motsvarar den kvarstående arbetsförmågan. Företagshälsovården och/eller LPA:s rådgivare för arbetsförmågan hjälper företagare. 	<ul style="list-style-type: none"> Fundera tillsammans med läkaren på vilket behovet av rehabilitering är och vilka möjligheter du har att få rehabilitering. 	<ul style="list-style-type: none"> FPA:s sjukdagpenning fortsätter med stöd av ett B-utlåtande. Du får handledning och råd av LPA:s rådgivare för arbetsförmågan. 	<ul style="list-style-type: none"> Utred dina möjligheter att få arbets- och näringslivstjänsternas stöd för specialarrangemang på arbetsplatsen. 	
90 DYGN	<ul style="list-style-type: none"> Uppsök läkare och begär en bedömning av dina möjligheter att fortsätta i arbetet. Läkaren bedömer din arbetsförmåga och skriver vid behov ut ett nytt B-sjukintyg. lämna in B-utlåtandet till LPA och till FPA. Du behöver ett utlåtande också om arbetsförmågan fortsätter i 150 eller 230 dagar. Du har fortfarande möjlighet att delta i förhandlingar om arbetshälsan och i arbetsprövning. 	<ul style="list-style-type: none"> Avbytar-service: Ansök om fortsatt vikariehjälp innan den beviljade vikariehjälpen upphör. lämna in beslutet om dagpenning om du behöver vikariehjälp i mer än 20 dagar under kalenderåret. Företagaren anpassar sin egen arbetsbeskrivning, arbetsuppgifterna och tillvägagångssätt så att de motsvarar den kvarstående arbetsförmågan. Företagshälsovården och/eller LPA:s rådgivare för arbetsförmågan hjälper företagare. 	<ul style="list-style-type: none"> Klarlägg senast i det här skedet tillsammans med läkaren alla möjligheter till rehabilitering: medicinsk, yrkesinriktad och social. LPA: arbetspensionsrehabilitering, yrkesinriktad rehabilitering FPA: medicinsk och terapeutisk rehabilitering, t.ex. rehabiliteringspsykoterapi, KIILA-rehabilitering. FPA bedömer möjligheterna till rehabilitering vid den 60:e, 150:e och 230:e dagen. 	<p>Utred dina möjligheter:</p> <ul style="list-style-type: none"> FPA: Sjukdagpenning (300 dagar under två år), partiell sjukdagpenning LPA: Rehabiliteringsstöd eller invalidpension (ansök i god tid innan sjukdagpenningen upphör). Av LPA:s rådgivare får du råd för arbetsförmågan. Det är också möjligt att ansöka om näringsstöd hos LPA för anskaffning av arbetsredskap som stöder arbetsförmågan. 	<ul style="list-style-type: none"> Om du inte längre kan fortsätta i arbetet bör du utreda Arbetslivstjänsternas möjligheter: arbetssökning och karriärcoachning, utbildning och yrkesvalsvägledning. Utred om du kan få arbets- och näringslivstjänsternas stöd för specialarrangemang på arbetsplatsen. 	<p>Utred dina möjligheter till fristående omskolning eller yrkesinriktad rehabilitering:</p> <ul style="list-style-type: none"> Läroavtalsutbildning Examensinriktad utbildning Arbetsprövning

VISSTE DU?



Som lantbruksföretagare har du tillgång till social trygghet och tjänster som stöder arbetsförmågan. I listan invid hittar du tillvägagångssätt som bäst passar in i din egen situation.

Du får råd av LPA:s rådgivare för arbetsförmågan

Läs mer:
lpa.fi/tidigtstod

Tjänster som stöder din arbetsförmåga i olika livsstadierna



Bli inte ensam, samarbete är en kraft som hjälper oss att hitta lösningar

lpa.fi/tidigtstod

