



Katso lisää
mela.fi/
varhainentuki

Työkyvyn tukipalvelujen muistilista maatalousyrittäjälle

Kun työkykysi heikentyy, sairastut tai sinulle sattuu tapaturma, voit saada tuekseen erilaisia palveluja. Tämä muistilista on avuksi sinulle, kun etsit keinoja työkyvyn palauttamiseksi tai tukemiseksi.

Saat listasta vinkkejä, mitä ja missä vaiheessa sairauden tai tapaturman kohdatessa tulisi huomioida ja millaisia tukitoimia on käytössäsi. Muistilistaan on koottu eri tahojen tarjoamia keinoja työkyvyn tueksi.

KESKEISIMPIÄ PALVELUJA TYÖKYKYSI TUEKSI

Malli on sovellettu maatalousyrittäjälle Kelan 30-60-90 -säännöstä ja osatyökykyiset työssä toiminta -konseptista (Osku). Lue lisää Kelan sivuilta www.kela.fi/tyonantajat-tyokyvyn-tukeminen

AIKA TYÖKYVYTTÖMYYDEN ALKAMISESTA

	TERVEYDENHUOLTO JA SOSIAALIPALVELUT	KEINOT MAATILALLA	KUNTOUTUS	SOSIAALITURVA	TYÖELÄMÄPALVELUT	KOULUTUS
1–9 VRK	<ul style="list-style-type: none"> Hakeudu lääkäriin ja pyydä sairauslomato-distus. Jos kyseessä on tapaturma tai ammattitai-ti, muista tehdä MATA-työtapaturma- ja ammattitautivakuutuksen vahinkoilmoitus. 	<ul style="list-style-type: none"> Lomituspalvelut: Hae sijaisapua kirjallisesti paikallisyksiköstä, jos sinulla on oikeus lomitus-palveluihin. Pohdi, voitko muokata työtäsi vastaamaan paremmin työkykyäsi. Työterveyshuolto ja/tai Melan työkykyneuvo-ja voi auttaa sinua työsi muokkaamisessa. 	<ul style="list-style-type: none"> Jos työkyky on heikentynyt, mahdolli-suutesi kuntoutukseen kannattaa selvittää varhaisessa vaiheessa. Kuntoutusmahdolli-suudet kannattaa kartoittaa varsinkin, jos rajoitteita on ollut jo pidemmän aikaa. 	<ul style="list-style-type: none"> Mela-sairauspäiväraha, jos sairausloma kestää vähintään 5 päivää. Mela-sairauspäivärahaa maksetaan, kunnes Kelan sairauspäivärahan omavastuu-aika loppuu. Kelan sairauspäiväraha, jos sairausloma kestää enem-män kuin lääkarissäkäyntipäivän + 9 arkipäivää. 		
9–30 VRK	<ul style="list-style-type: none"> Jos työkyky ei palaudu sairausloman aikana, hakeudu uudelleen lääkäriin. Pyydä lääkäriltä arvio työkyvystä ja sairausloma-todistus sairausloman jatkumisesta. Ilmoita myös työterveyshuoltoon sairaus-loman jatkumisesta. 	<ul style="list-style-type: none"> Lomituspalvelut: Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa. Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä. Työterveyshuolto ja/tai Melan työkykyneuvo-ja voi avustaa yrittäjää. 	<ul style="list-style-type: none"> Pohtikaa lääkärin kanssa tarvetta ja mah-dollisuuksia kuntoutukseen. 	<ul style="list-style-type: none"> Kelan sairauspäiväraha 		
60 VRK	<ul style="list-style-type: none"> Lääkärin A-todistus on voimassa enintään 60 arkipäivää. Sen jälkeen sinun on hankit-tava lääkäriltä B-lausunto tai muu selvitys työkyvyttömyydestä. Sinulla on mahdollisuus hakeutua työkyky-neuvotteluihin työterveyshuollon kautta. Voit päästä työterveyshuollon lausunnolla työkokeiluun. 	<ul style="list-style-type: none"> Lomituspalvelut: Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa. Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä. Työterveyshuolto ja/tai Melan työkykyneuvo-ja voi avustaa yrittäjää. 	<ul style="list-style-type: none"> Pohtikaa lääkärin kanssa tarvetta ja mah-dollisuuksia kuntoutukseen. 	<ul style="list-style-type: none"> Kelan sairauspäiväraha jatkuu B-lausunnon perusteella. Voit saada ohjausta ja neuvontaa Melan työkykyneuvojalta. 	<ul style="list-style-type: none"> Voit selvittää mahdollisuutesi TE-palveluiden työolosuhteiden järjestelytukeen. 	
90 VRK	<ul style="list-style-type: none"> Hakeudu lääkäriin ja pyydä arviota työssä jatkamisen mahdollisuuksista. Lääkäri arvioi työkykyäsi ja kirjoittaa tarvittaessa uuden B-lausunnon. Toimita B-lausunto Melaan ja Kelaan. Sama lausunto tarvitaan myös 150 ja 230 päivän työkyvyttömyy-den kohdalla. Sinulla on edelleen mahdollisuus työkyky-neuvotteluihin ja työkokeiluun. 	<ul style="list-style-type: none"> Lomituspalvelut: Hae sijaisapuun jatkoa en-nen myönnetyn sijaisavun päättymistä. Toimita päivärahapäätös, jos tarvitset sijaisapua enem-män kuin 20 päivää kalenterivuodessa. Yrittäjä muokkaa omaa työnkuvaa ja työ-tehtäviä sekä menetelmiä vastaamaan jäljellä olevaa työkykyä. Työterveyshuolto ja/tai Melan työkykyneuvo-ja voi avustaa yrittäjää. 	<ul style="list-style-type: none"> Selvitä lääkärin kanssa viimeistään tässä vaiheessa kaikki kuntoutumisen mahdol-lisuudet: lääkinnällinen, ammatillinen ja sosiaalinen kuntoutus. Mela: työeläkekuntoutus, ammatillinen kuntoutus. Kela: lääkinnällinen ja hoidollinen kuntou-tus, esim. kuntoutuspsykoterapia, KILLA-kuntoutus. Kela arvioi kuntoutusmahdolli-suuksia 60, 150 ja 230 päivän kohdalla. 	<p>Selvitä mahdollisuutesi seuraaviin:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kela: Sairauspäiväraha (300 päivää kahden vuoden aikana), osasairauspäiväraha Mela: Kuntoutustuki tai työkyvyttömyyseläke (hae hyvissä ajoin ennen sairauspäivärahan päättymistä). Voit hakeutua Melan työkykyneuvojan työkykyneuvontaan. Melasta on mahdollista hakea myös elinkeinotukea työky-kyä tukevien työvälineiden hankintaan. 	<ul style="list-style-type: none"> Jos et voi enää jatkaa työtäsi, selvitä työelämäpalveluiden keinot: työnhaku ja uraval-mennus, koulutus ja työkokei-lut, ammatinvalinnan ohjaus. Voit selvittää mahdollisuutesi TE-palveluiden työolosuhteiden järjestelytukeen. 	<p>Selvitä mahdollisuutesi uu-delleen kouluttautumiseen itsenäisesti tai ammatillise-na kuntoutuksena:</p> <ul style="list-style-type: none"> Oppisopimuskoulutus Tutkintoon johtava koulutus Työkokeilu

TIESITKÖ?



Maatalousyrit-täjänä sinulla on mahdollisuus sosiaalitur-vaan ja työkyvyn tukipal-veluihin. Oheisesta listasta voit etsiä omaan tilantee-seesi parhaiten sopivia keinoja.

Saat ohjausta ja neuvontaa Melan työkykyneuvojilta

Katso lisää mela.fi/ varhainentuki

Hyödynnä keinoja työkykysi tueksi elämän eri tilanteissa



Älä jää yksin – yhteistyö on voimaa, joka auttaa löytämään ratkaisuja

mela.fi/varhainentuki