



Är du
stressad?

Är du
trött?

Återhämtar
du dig?

Testa din arbetsförmåga!

Arbetsförmågan är en livslång process som det lönar sig utvärdera regelbundet. Indikatorn för bondens arbetsförmåga är en för lantbruksföretagare avsedd avgiftsfri test av arbetsförmågan. I den beaktas särskilt det som utmärker just lantbruksarbetet.

tykymittari.mela.fi/sv



Besvara frågorna och

ta del av hur
arbetsförmågan
svarar mot
kraven i ditt
arbete

ta reda på
vad du särskilt
ska uppmärksamma

hitta
tjänster som
du har
nytta av

jämför
din egen
arbetsförmåga
med andra
lantbruksföretagares

bli
intresserad av
att utveckla ditt
välbefinnande

