



Stressaako?

Väsyttääkö?

Palaudutko?

# Testaa oma työkykysi!

## Viljelijän työkykymittari

Työkyky on elämänmittainen prosessi, jota kannattaa arvioida säännöllisesti. Viljelijän työkykymittari on maatalousyrittäjille suunnattu maksuton työkykytesti, jossa on huomioitu maataloustyön erityispiirteet.

[tyokymittari.mela.fi](https://tyokymittari.mela.fi)



Mela

# Vastaamalla testiin

Opit, miten  
työkykysi  
vastaa työsi  
vaatimuksia

Tunnistat,  
mihin asioihin  
tulee  
kiinnittää  
huomiota

Kiinnostut  
hyvinvointisi  
kehittämisestä

Näet,  
millainen on  
oma työkykysi  
verrattuna muihin  
maatalous-  
yrittäjiin

Saat  
ohjauksen  
sinulle  
hyödyllisiin  
palveluihin

